



Turn-Verein Altheim Bewegungsangebot 2025 - 2026

gültig ab: 15.09.2025

Rudolf Wimmer Halle					Turnhalle
MONTAG		Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zentralschule
16:00 - 17:00			Fit for Fun - Kids & Family in Motion (4-6 Jahre)		
16:30 - 18:00		Turnen Leistungsklasse C		Turnen Leistungsklasse B	
17:00 - 18:00			Speedy Kids (7-10 Jahre)		Stunde in Vorbereitung
18:00 - 19:30			Leichtathletik ab 10 Jahre, Jugend, Erwachsene & Masters	Turnen Leistungsklasse A	Stunde in Vorbereitung
19:00 - 20:00		Jumping			
19:30 - 21:00			Volleyball		Stunde in Vorbereitung
19:30 - 21:30				Kraft & Ausdauertraining für Jugend & Erwachsene	
DIENSTAG		Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zentralschule
16:30 - 17:30					Kinderturnen (3-5 Jahre)
18:00 - 18:50					Step Pilates
19:00 - 19:50					Pilates Matten-Workout
MITTWOCH		Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zentralschule
16:00 - 17:00		Kinderturnen (3-5 Jahre)			
16:30 - 18:00				Turnen Leistungsklasse B	
17:00 - 18:30			Leichtathletik ab 10 Jahre, Jugend, Erwachsene & Masters		
17:00 - 18:30		Power Kids			Stunde in Vorbereitung
18:00 - 19:30				Turnen Leistungsklasse A	
18:30 - 19:30		Leichtathletik ab 10 Jahre, Jugend, Erwachsene & Masters			
18:30 - 20:30			Tischtennis		
19:00 - 20:30					Frauenturnen
19:30 - 21:00		Volleyball		Geräteturnen Jugend & Erwachsene	
DONNERSTAG		Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zentralschule
16:15 - 17:15					Fit und aktiv für "Junggebliebene" 65++
17:30 - 18:30					Fit und aktiv für "Junggebliebene" 65++
18:45 - 20:15					Frauenturnen, Fit mit 50+
FREITAG		Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zentralschule
17:00 - 19:00		Leichtathletik ab 10 Jahre, Jugend, Erwachsene & Masters			Leichtathletik ab 10 Jahre, Jugend, Erwachsene & Masters
19:30 - 21:00					Fit For Fun für Erwachsene
SAMSTAG		Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zentralschule
09:30 - 12:00		Turn10 Wettkampfvorbereitung (*)			Leichtathletik ab 10 Jahre, Jugend, Erwachsene & Masters Wettkampfvorbereitung (*)

(*)

Teilnahme nur nach Rücksprache mit den VorturnerInnen. Krafttraining, Beweglichkeit, Körperspannung, Dehnung, Aufbauübungen an Turngeräten, Wettkampfvorbereitung

Änderungen vorbehalten - Anmeldung über die Homepage - ZRV-Zahl: 096279360
www.turnverein.altheim.at